

Amtsvortrag für die Sitzung des Gemeinderates am 23.1.2020:

**TOP. 1.) Bericht der Gesunden Gemeinde über Aktivitäten im Jahr 2019 und Vorschau 2020.**

## **Aktivitäten 2019**

### **Bewegungsangebot 2019**

Im Turnsaal der Volksschule Riedau:

Seniorengymnastik

Gymnastik für Frauen 50 plus

Wirbelsäulengymnastik

Im Pramtalsaal:

Skigymnastik

Zumba Gold

### **Workshop NMS – Getränke und tolle Knolle**

Die Schülerinnen und Schüler der 2. Klassen NMS Riedau nahmen mit Begeisterung an den Workshops „Erdäpfelküche - Ran an die tolle Knolle“ und „Wegweiser durch den Getränkedschungel“ teil. Damit bei den Jugendlichen das Bewusstsein für regionale Lebensmittel und gesunde Getränke gefördert wird, hat sich der Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde Riedau dazu entschlossen, den Schülerinnen und Schülern diese Kurse kostenfrei zu ermöglichen. Die Workshops wurden von einer Seminarbäuerin des LFI OÖ geleitet und die Themen werden von Frau Sandra Koglbauer auch im Unterricht aufgegriffen.

### **Marktlauf**

Mithilfe beim Marktlauf, wir haben Getränke, Kuchen und Obst verteilt.

### **Spielplatz Kellerleithen**

Der Spielplatz Kellerleithen wurde von uns mit einer Breittrutsche erweitert. Im Sommer wurde der gesamte Spielplatz wieder erneuert. Morsche Teile wurden ausgetauscht, frische Hackschnitzel.....( mit Hilfe der familienfreundlichen Gemeinde) Auch die Blumenwiese wurde wieder bepflanzt.

### **Gesunde Jause in der Volksschule und in der NMS**

Die alljährliche Gesunde Jause in Zusammenarbeit mit dem Elternverein fand diesmal am 10. April in der Volksschule und am 12. Juni in der NMS statt.

### **Hallenbadbesuch der Volksschüler in Ried**

Der Elternverein und die Gesunde Gemeinde haben sich die Buskosten für einen Hallenbadbesuch im Frühjahr und im Winter 2019 für die Schüler der VS aufgeteilt.

### **Autorenlesung in der Volksschule**

Die Gesunde Gemeinde finanzierte den Volksschüler am 15.5. eine Lesung mit Andreas Dietz, Kinderbuchautor aus Passau.

### **Ausflug am 28.9.2019**

Unser obligatorischer Ausflug führte uns diesmal zu der Straußenfarm nach Winklarn, danach zu Wallfahrtskirche Sonntagsberg, und über Steyr (Stadtbesichtigung mit Kaffee und Kuchen) wieder nach Hause.

### **Vortrag Dr. Schmid Katharina**

Am 3.10. organisierten die fam.freundl. und die Gesunde Gemeinde den Vortrag von Dr.Katharina Schmid .- Kopfsache gesund. Dieser Vortrag wurde sehr gut von der Bevölkerung angenommen.

**Pramtaler Advent**

Wie jedes Jahr unterstützen wir den Pramtaler Advent mit selbstgemachten Geschenken und bieten diese zum Verkauf an. Der Erlös wird gespendet.

**Workshop Kindergarten**

Die Gesunde Gemeinde unterstützte den Workshop – Tanz und Bewegung- mit Henrieta Fischbauer finanziell mit € 340,-, damit die Eltern nur noch einen kleinen Unkostenbeitrag zu zahlen hatten. Der Workshop wurde von den Kindern gut angenommen.

**Ankauf Materialien für Seniorenturnen und betreubares Wohnen**

Für die Bewohner im betreubaren Wohnen wurde ein Kartenspiel und ein Schwungtuch mit Bällen für den Sitzkreis angekauft. In Absprache mit Fr. Asböck die die Bewohner betreut.

Um die älteren Turnerinnen zu unterstützen, wurden Schwungtücher für die Sitzgymnastik sowie Chiffontücher angekauft. ( Insgesamt € 364,-)